

乳がんの放射線療法スキンケアパンフレットについて

病院施設専用（個人配布ではありません）

平素より乳がん患者さんの皮膚ケアの指導に関して、スキンケアパンフレットを活用いただき、ありがとうございます。このたび、マルホ製薬の協力のもと、スキンケアパンフレットの続編が完成しました。11月4日以降に順次配布可能になりますことをお知らせいたします。

初版は放射線療法中～1年以内を中心に作成したのですが、続編はその後の継続的な保湿についても記載しています。初版は継続的に配布しておりますが、各々**配布方法が異なります**ので、ご留意いただき、日常診療にお役立ていただければ幸いです。

2012年発行

乳がんの放射線治療におけるスキンケアについて



対象：照射期間中～照射後1年程度

配布方法：郵送（レターパックにて送付）

問合せ先：久留米大学放射線科

2020年発行

乳がんの放射線療法を受けた患者さんに続けてほしいスキンケア



対象：照射後1年以降

（一部照射中～1年以内を含む）

配布方法：手渡し配布

問合せ先：マルホ製薬

CQ 内容

乳がんの放射線治療におけるスキンケアについて

CQ 放射線療法により皮膚はどうなるの？

＊放射線療法による皮膚状態の変化

＊皮膚の硬さ、むくみおよび皮膚の厚さの変化

CQ 皮膚症状にはどのような対策（治療）があるの？

CQ どうしてスキンケアが必要なの？

CQ スキンケア（洗い方と保湿）はどうすればいいの？

CQ よくある質問と、その回答

＊お酒をのんでもいいでしょうか？

＊皮膚のかゆみはいつごろ治るのでしょうか？

＊放射線療法をしたところがヒリヒリしてきました。

冷やすと気持ちよいのですが構いませんか？

＊放射線療法が終わったら印を消してもいいですか？



乳がんの放射線療法を受けた患者さんに続けてほしいスキンケア

CQ 放射線療法を受けることになったら、乳房のケアに関して、
どのようなことに気をつけたらよいですか

CQ 放射線療法を受けると皮膚にはどのようなことが起こりますか

CQ 放射線療法中あるいは終了後の

スキンケアと入浴はどのようにしたらよいですか

CQ 放射線療法中あるいは終了後の

下着の選択はどうしたらよいですか

CQ 温泉に入ってもよいですか

CQ サウナ、岩盤浴をしてもよいですか

CQ スポーツジムやプールに行ってもよいですか

CQ 制汗剤やデオドラント製品の使用、脱毛など、

脇のお手入れはどのようにしたらよいですか

CQ 放射線療法を受けたら乳房再建はできませんか

CQ 乳房再建を受けるために、あるいは再建後のスキンケアは
どのようにしたらよいですか



乳がんの放射線療法スキンケアパンフレット 配布方法

乳がんの放射線治療におけるスキンケア配布方法

→ 現在随時配布中

- ① レターパック（赤）の上段（To 部分）に申し込み施設を記入。
（From 部分）記入なし



ここに貴施設宛を記入

- ② レターパック（赤）を二つ折りにして A4 封筒に入れ、下記住所に送付
〒830-0011 久留米市旭町 67 久留米大学放射線科 淡河恵津世 宛
- ③ 準備でき次第 レターパック（赤）に 50 冊入れて送付

乳がんの放射線におけるスキンケア配布方法

→ マルホ製薬より配布（11 月頃より随時配布可能）

- ① 各施設のマルホ製薬 MR に連絡
- ② パンフレットの説明後に手渡し配布

！注意！

第2弾（続編）については、久留米大学放射線科にレターパックを送られても送付できません。各施設の MR に連絡していただき、薬剤説明後に配布することになっています。